

# Einladung

zum

# Schnupperturnen

Kommt, gebt Euch einen Ruck  
und schaut mal rein!

- Montag: Nordic Walking  
18.30 - 19.30 Uhr
- Dienstag: "S"umba  
18.45 - 19.45 Uhr  
(Tanz und Bewegung zu flotter Musik)
- Mittwoch: Frauenturnen  
19.30 - 20.30 Uhr
- Donnerstag: Frauenturnen für Senioren  
19.30 - 20.30 Uhr



Alle Termine starten bzw. finden am/im  
Christopherushaus Wemb (Alte Schule) statt.

Bei Interesse einfach zu den Terminen  
kommen oder melden bei:

Helmi Niessen  
Gassweg 4  
47652 Weeze-Wemb  
Tel.: 02837/8746  
E-Mail: wilhelm.niessen@t-online.de

